Brucelosis

¿Qué es la brucelosis?

La brucelosis es una enfermedad causada por la bacteria *Brucella*. Estas bacterias infectan principalmente a animales de granja tales como ovejas, cabras, vacas y cerdos. Sin embargo, también pueden infectarse otros tipos de animales, tales como ciervos, búfalos, jabalíes y perros, y los seres humanos. Es muy raro en los Estados Unidos, incluido Massachusetts.

¿Cómo se contagia la brucelosis a las personas?

En los Estados Unidos, la mayoría de las personas se infectan a través de la ingestión de leche no pasteurizada o quesos o helados elaborados con productos provenientes de animales infectados. Las personas también pueden infectarse con *Brucella* si tienen un corte en la piel y entran en contacto con los tejidos internos, la sangre, la orina u otros fluidos de un animal infectado. Las personas que cuidan a un animal infectado mientras está dando a luz están especialmente en riesgo. La brucelosis no se transmite fácilmente de persona a persona.

Rara vez, las bacterias pueden transmitirse en el aire. Las personas que trabajan como granjeros, veterinarios, técnicos de laboratorio y trabajadores de mataderos pueden estar en riesgo de este tipo de exposición.

¿Cuáles son los síntomas de la brucelosis?

Presenta una amplia gama de síntomas. Algunos son similares a los de la gripe e incluyen fiebre, escalofríos, sudoración, cefaleas, dolores musculares, dolores en las articulaciones, dolor de espalda y debilidad corporal. También puede provocar síntomas persistentes, como fiebre recurrente, dolores articulares y fatiga.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la brucelosis?

Los síntomas pueden aparecer en cualquier momento luego de 5 a 60 días de haber estado expuesto a la bacteria. Sin embargo, la mayoría de los pacientes comienza con los síntomas 3 a 4 semanas después de la exposición.

¿Cómo se diagnostica la brucelosis?

Se diagnostica mediante el hallazgo del microorganismo en pruebas de laboratorio realizadas a partir de muestras de sangre, médula ósea y otros tejidos.

¿Cómo se trata la brucelosis?

Se trata con antibióticos durante un máximo de 6 semanas para la prevención de infecciones recurrentes. La recuperación lleva desde unas semanas a varios meses. Es muy raro que provoque la muerte.

¿Existe alguna vacuna (inyección) contra la brucelosis?

Actualmente no se dispone de una vacuna contra la brucelosis para los seres humanos. Sin embargo, existe una vacuna para animales.

¿Dónde se presenta la brucelosis?

Se encuentra comúnmente en países fuera de los Estados Unidos, especialmente en aquellos de la Cuenca del Mediterráneo (Portugal, España, sur de Francia, Italia, Grecia, Turquía y norte de África), América del Sur y Central, Europa Oriental, Asia, África, el Caribe y Oriente Medio.

¿Cómo se puede prevenir la brucelosis?

Las personas deben evitar beber leche no pasteurizada o comer queso o helado no pasteurizado, especialmente si se fabricó en un país donde la brucelosis aún es común. Si no está seguro de que el producto lácteo sea pasteurizado, no lo coma.

- Los veterinarios y granjeros deben usar guantes al manipular animales enfermos o muertos o cuando asisten a un animal que está dando a luz.
- Los cazadores deben usar guantes para despellejar y aderezar animales salvajes.
- Los trabajadores de laboratorios deben manipular todos los especímenes aplicando procedimientos de seguridad apropiados.

¿Se puede utilizar la brucelosis como un agente de terrorismo biológico?

Sí. El terrorismo biológico o bioterrorismo es el uso de cualquier organismo biológico para dañar a otras personas intencionalmente o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) mencionan *Brucella* como posible agente de terrorismo biológico; sin embargo, nunca se ha utilizado con éxito para tal fin.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o clínica o al organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo "*Government*")
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), llamando al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito (888) 658-2850, o en el sitio Web del MDPH en www.mass.gov/dph
- En la División de Salud Animal del Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts, llamando al (617) 626-1786 o en el sitio Web del MDAR en www.mass.gov/agr/
- En el sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.bt.cdc.gov/